

TOP 10 SCHULDENVRIJ BLIJVEN of WORDEN

1) Vraag hulp!

Hoe eerder je hulp inroept, hoe gemakkelijker de achterstand is op te lossen. Vraag hulp zodra je een achterstand krijgt in betaling(en) en je niet weet hoe dit op te lossen. Schaam je niet, speel open kaart. Realiseer je dat het uiteindelijk toch wel bekend wordt bij andere mensen, bijvoorbeeld als je kind niet mee kan op schoolreis of je geen cadeautjes meer kunt kopen of zelfs als je je huis uitgezet wordt, dus: hoe eerder, hoe beter en sneller er weer van af! Realiseer je dat het iedereen kan overkomen en dat het niet gek is dat je er alleen niet uit komt.

2) Open alle ongeopende post

Het kan confronterend zijn om aanmaningen, beslagen van deurwaarders enzovoort te lezen, maar verstoppertje spelen is geen optie. De deurwaarder vindt jou toch wel! Het werkt beter als je zelf contact opneemt met schuldeisers, hen de situatie uitlegt en een realistisch bedrag aanbiedt wat je maandelijks kunt aflossen om zo een betalingsregeling af te spreken.

3) Leg 3 bakjes aan: Bewaren, Behandelen, Bestuderen

A. BEWAREN

Een groot deel van de post bestaat uit allerlei kennisgevingen: een eindafrekening van het energiebedrijf, een overzicht van de betaalde hypotheekrente of een bericht over de volgende huurverhoging. Controleer de stukken en berg ze op achter het tabblad in de ordner.

B. BEHANDELEN

Op sommige post moet je reageren. Belastingaangifte moet gedaan worden als de belastingdienst daarom vraagt. Als iemand bezwaar wil maken tegen een bepaalde beslissing van de gemeente, moet er binnen een bepaalde termijn gereageerd worden. Die termijn staat in de brief. Maak er een gewoonte van om een kopie van de reactie te maken en deze in een ordner te bewaren achter het juiste tabblad.

Ook facturen of rekeningen gaan in het bakje 'Behandelen'. Op bijna alle rekeningen staat een vervaldatum, de datum wanneer het geld uiterlijk betaald moet zijn. Schrijf de datum waarop de rekening is betaald op de factuur die is ontvangen. Deze gaat in een ordner en deze controleer je later aan de hand van internetbankieren of het bankafschrift. Via internet kan een gewenste betaaldatum opgegeven worden. Zorg voor voldoende saldo, zodat de betaling doorgang vindt.

Als een rekening niet direct betaald wordt, stop deze dan achter een tabblad 'Nog betalen'. Sorteert op vervaldatum. Kijk wekelijks of er nog rekeningen betaald moeten worden. Stop rekeningafschriften van de bank niet in het bakje 'Bewaren'. Kies voor 'Behandelen'. Zijn de juiste bedragen afgeschreven?

Controleer ook of de betaalopdrachten uit de ordner zijn uitgevoerd. Na controle gaan de bankafschriften in het opbergmapje en kan de rekening achter het tabblad 'betaald'. Via internetbankieren is er dagelijks zicht op de mutaties.

C. BESTUDEREN

Hierin gaan nieuwsbrieven of tijdschriften die je wilt lezen. Ze zijn niet urgent. Geschikt voor een rustig moment bij een kop koffie of thee om hiermee aan de slag te gaan. Als je een partner hebt, is het belangrijk om de administratieve taken te verdelen. Dat voorkomt verwarring en dubbel betaalde of niet betaalde rekeningen. Neem eens in de maand samen de administratie door, je bent er gezamenlijk verantwoordelijk voor. Neem de ordner eens

per jaar door op actualiteit. Een verlopen polis van de verzekering kan weg. En garantiebewijzen van een apparaat dat niet meer in het bezit is, zijn overbodig geworden.

4) Houd je administratie wekelijks bij

Het Nibud heeft aangetoond dat het niet uitmaakt hoeveel geld iemand verdient om gelukkig te zijn en om uit te komen met geld. Het maakt wél uit of iemand GRIP heeft op zijn geld. Als je grip hebt op je geld, weet je hoeveel er binnenkomt en hoeveel er uitgaat en heb je ervoor gezorgd dat de inkomsten hoger zijn dan de uitgaven. Bewaar alle kassabonnen en bankafschriften en verwerk alles wekelijks in een kasboek. Tegelijkertijd is er ook aangetoond dat het bedrag aan bijstand niet voldoende is om in Nederland te kunnen rondkomen. Mensen in de bijstand hebben veel creativiteit en hulp uit de omgeving nodig om te voorkomen dat zij in geldproblemen komen.

5) Maak geld je dienaar, niet je meester

Koop alleen wat belangrijk is voor jou. Bedenk waaraan je het komende jaar meer tijd en energie wilt besteden. Nu heb je inzichtelijk wat belangrijk voor je is: je gezin, vrije tijd, ontwikkeling, gezondheid etc. Schrijf de 5 belangrijkste op. Doe die in je portemonnee. Als je op het punt staat om een (grote) aankoop te doen, bijvoorbeeld een pc, kijk dan of dat bijdraagt aan jouw belangrijkste waarden.

6) Wapen je tegen verkopers

We leven in een 24-uurs consumptiemaatschappij. Je krijgt voortdurend boodschappen via internet, etalages of posters straat of TV van bedrijven die iets willen verkopen. Dit kan een desastreus effect hebben op je geldzaken. Volgens De Nederlandsche Bank (DNB) kwam in 1987 nog 54% van het Bruto Nationaal Product in de portemonnee van de burgers terecht. In 2013 was dat nog maar 45%. Een klein deel extra ging naar de overheid, maar het meeste naar bedrijven. Bedrijven zijn kennelijk slimmer dan de consument om geld binnen te harken met slimme trucjes zoals iets gratis weggeven, zodat mensen geen nee meer kunnen zeggen. Een andere truc van verkopers is: als je een aantal keer met iets hebt ingestemd, ben je meer geneigd om ja te zeggen. Bijvoorbeeld om bij je aankoop nog een accessoire aan te schaffen. Dit is een valkuil. Opwekken van het nu-of-nooit gevoel. Nu 70% korting. Alle kleine beetjes zorgen ervoor dat je dingen koopt die je niet nodig hebt, dat geld niet gelukkig maakt. Je komt iets armer weer buiten. Een goed verkoopargument is: angst. Bij aankoop van een nieuwe bril sluit je ook een verzekering af omdat je bang bent dat je hem kwijt raakt, ook als je het risico van verlies of beschadiging zelf kunt dragen. Oefen met risico nemen. Het lijkt eng, maar je past daardoor beter op je spullen. Het geld dat je bespaart aan verzekeringen kan je weer gebruiken om te sparen. Wees alerter op je geld.

7) Raak je statusangst kwijt

De angst om niets voor te stellen, om niemand te zijn, om niet belangrijk te zijn, zorgt ervoor dat je aankopen doet die je eigenlijk niet kunt of wilt doen. Onderzoek toont aan dat mensen vergelijkbaar willen uitgeven als hun burens, vrienden etc.

8) **Buig belemmerende gedachten om naar helpende gedachten**

Welke gedachten heb je over het uitgeven van geld of het lenen? Gedachten als: 'geld moet rollen' of: 'je krijgt toch nooit wat je wilt' of: 'het is een deugd om royaal te zijn', zijn niet helpend als je heel weinig te besteden hebt. Buig het om naar bijvoorbeeld: zuinigheid is een vlijt, als ik geen geld heb voor een aankoop spaar ik ervoor etc. Je gedachten beïnvloeden je gedrag. Start met helpende gedachten!

9) **Zorg voor financiële weerstand om tijden van crisis te kunnen doorstaan**

Voor sommige mensen is het leven veel te ingewikkeld. Er ontstaan schulden omdat er verdriet, pijn of rouw is. Schulden kunnen ook ontstaan door omstandigheden waardoor veranderingen in inkomsten of uitgaven ontstaan (ziekte bijv). Voor anderen zijn formulieren zoals belastingaangifte of aanvraagformulieren te moeilijk. Sommigen kunnen verleidelijke producten niet weerstaan, vooral als uitgestelde betaling wordt aangeboden. Hoge schulden zorgen ervoor dat je financiële weerstand niet hoog genoeg is. Begin vandaag aan het werken aan je financiële weerstand. Dit kan op twee manieren: zorg voor een financiële buffer (spaargeld, (gedeeltelijk) afgelost huis) zodat je het uit kunt zingen bij bijvoorbeeld werkloosheid of zorg ervoor dat je flexibel bent in je inkomsten en uitgaven. Solliciteer naar/doe ervaring op in meerdere beroepen of wees bereid om allerhande banen te accepteren zoals kranten rondbrengen. Flexibel in je uitgaven word je als je vaste lasten relatief laag zijn ten opzichte van je inkomen of als je tevreden met genoeg. Deze factoren kunnen je door de volgende crisis helpen.

10) **Leer je kind, de volgende generatie, financieel survivallen**

Doorbreek de vicieuze cirkel van lenen en geldtekort. Leer je kind, ondanks de omstandigheden, uit te komen met geld. Hoe? Als kinderen vragen om iets in de winkel, vertel dan dat het nuttig is om te wachten. Als het zakgeld op is, geef geen zakgeld vooruit. Hierdoor leren ze dat koopkracht grenzen heeft en dat ze zelf opdraaien voor tekorten. Van fouten in geldzaken leer je immers het meest! Financieel survivallen vraagt om: doorzettingsvermogen, grenzen leren kennen, voor je fouten opdraaien.

11) **Vraag hulp!**

www.uitdeschulden.nu

www.schuldhulpmaatje.nl

