

## TOP 18 – REDENEN WAAROM MENSEN (NOG) GEEN HULP WENSEN

Soms zijn er belemmeringen waardoor mensen laten merken of aangeven dat ze niet geholpen willen worden. Voel je daar niet persoonlijk door aangevallen, geef ook niet zomaar op. Er kunnen allerlei oorzaken aan ten grondslag liggen. Lees: hij/zij waar 'hij' staat

1. Een persoon ziet niet dat hij een probleem heeft en hulp nodig heeft
2. Hij vindt de nadelen van hulp groter dan de voordelen van hulp
3. Hij is bang dat hij kritiek krijgt of gedrag moet veranderen
4. Iemand heeft een tekort aan zelfvertrouwen dat hij uit de schulden kan komen
5. Hij overschat zijn eigen kunnen om uit de schulden te komen en gedrag te veranderen
6. Een persoon ziet er tegenop om zich afhankelijk op te stellen van een ander
7. Iemand schaamt zich of ervaart een taboe om zijn geldzaken aan een ander te laten zien
8. Hij heeft vaste gedragspatronen die lastig te doorbreken zijn. Onderzoek samen wanneer hij te veel geld uitgeeft. Is dat bijvoorbeeld op vrijdagavond omdat hij dan gaat stappen? Zoek naar een alternatief. Spreek dan bijvoorbeeld af om bij iemand te gaan eten.
9. Een persoon is vooral gericht op het gemak van het heden en wil of kan niet aan de toekomstige gevolgen denken. Mensen krijgen liever nu een kleine beloning dan later een grote.
10. Iemand heeft een beperking of mist vaardigheden en durft dit niet te laten weten
11. Hij vindt dat het hebben van schulden normaal is en tot het leven behoort
12. Hij is niet bereid om concessies te doen om de schuldsituatie op te lossen
13. 1 op de 5 personen met schulden voelt zichzelf niet verantwoordelijk voor het ontstaan en oplossen van de schuldenproblematiek en vindt dat anderen hun schulden moeten oplossen
14. 1 op de 3 personen met schulden schaamt zich en wil niet dat anderen weten dat ze schulden hebben
15. 1 op de 2 personen met schulden ziet geen mogelijkheden om zelf iets te doen aan de schuldsituatie
16. 1 op de 2 personen met schulden kent niemand die kan helpen bij de geldzaken
17. Bij 1 op de 2 personen vindt de omgeving het normaal om geld te lenen
18. Hij gedraagt zich als slachtoffer en vindt dat hij recht heeft op zaken die anderen ook hebben (materie of vakanties etc) en is daarom niet bereid zijn gedrag aan te passen. Hij kopieert het gedrag van de groep en kijkt niet naar de eigen individuele situatie.



Deze 18 redenen hebben alle te maken met één of meer van onderstaande vier categorieën:

1. **Feitelijk gedrag:** niet kunnen of niet willen ordenen, bijhouden, begroten etc.
2. **Overtuiging:** bijvoorbeeld het standpunt dat het hebben van schulden normaal is en tot het leven behoort of het standpunt dat hulp vragen een teken van zwakte is
3. **Bereidheid:** hoe groot is de bereid om offers te brengen, actie te nemen en concessies te doen om de schuldsituatie op te lossen
4. **Zelfregie:** de mate waarin men zichzelf verantwoordelijk voelt voor het ontstaan en oplossen van de schuldenproblematiek

Literatuur: Jungmann e.a. 2012, Preventie: voorkomen is beter dan genezen