

TOP 10 TIPS HOE HERKEN IK SCHULDEN

- 1) **Realiseer je dat het lastig is om je in de situatie van een ander te verplaatsen**
Ga niet af op 'het eerste gezicht'. Niet iedereen kan altijd de beste keuzes maken, dit is afhankelijk van intelligentie, ervaring, opvoeding etc. Vermijd het trekken van conclusies en het vormen van een oordeel vanuit je eigen normen en waarden en belevingswereld. Luister en vraag wat iemand beweegt.
- 2) **Wees alert op veranderingen in iemands situatie**
Houd iemand plotseling de hele dag de gordijnen dicht, komt hij niet meer naar feestjes of sociale activiteiten, is er veel ongeopende post, is het huis vervuild, staan er auto's van incassobureaus op de stoep, is de koelkast nauwelijks gevuld, wil hij opeens geld of een telefoon lenen omdat hij zijn portemonnee of mobiel is 'vergeten', is iemand opeens vooral bezig met de korte termijn in plaats van met vakantie- of toekomstplannen etc. Dit kan duiden op een wijziging in de financiële situatie.
- 3) **Weet dat je soms beter je mond kunt houden**
Luister eerst en stel vragen ter verduidelijking en zonder oordeel.
- 4) **Kijk verder dan wat je hoort en ziet**
Wat is de vraag achter de vraag? Prik door maskers heen! Check waarom iemand geen cadeautje bij zich heeft. Heeft dat te maken met autisme, armoede, lichamelijke, verstandelijke of psychische beperkingen, cultuur, intelligentie, opvoeding, schaamte, verdriet, angst etc? En een mevrouw die opschept over haar dure cadeau doet dit misschien omdat ze heel eenzaam is.
- 5) **Ontdek wat er met iemand aan de hand is**
Weten dat iemand een beperking heeft, werkloos is etc, helpt je om te ontdekken wat er aan de hand is en om meer begrip te hebben.
- 6) **Moedig iemand aan om eerlijk te vertellen in welke situatie hij zit**
Realiseer je dat het niet gemakkelijk is voor iemand om voor zijn eigen zwakheden of tekortkomingen uit te komen omdat hij niet weet hoe een ander hierop reageert. Dit lijkt eng en confronterend, maar openheid kweekt begrip. Wees zelf eerlijk, open en kwetsbaar over jouw blunders en tekortkomingen, dat opent de deur naar de ander!
- 7) **Ontdek of er schaamte in het spel is**
Schaamte maakt dat iemand stil is, zwijgt of juist de schijn hoog houdt. Schaamte kan vaak pas doorbroken worden nadat je geduldig iemands vertrouwen hebt kunnen winnen.
- 8) **Attendeer iemand op de checklist geldzaken en de checklist schulden op deze website**
Na het invullen wordt duidelijk hoe ernstig de situatie is.
- 9) **Durf door te vragen**
Als de ander de vraag niet wil antwoorden, is dat ook een antwoord. Geef niet zomaar op! Zowel rijkdom als armoede kunnen eenzaam maken. Ieder mens heeft behoefte aan contact en een luisterend oor. Wil jij dat oor zijn?
- 10) **Verwijs door**
Soms is het gemakkelijker om open te zijn en hulp te accepteren van iemand die je niet goed kent. Een SchuldHulpMaatje of maatschappelijk werker kan wellicht iets betekenen voor jouw vriend, buurman, collega of familielid. Voor de hulpvrager:
www.uitdeschulden.nu Wil je maatje worden? www.schuldhulpmaatje.nl